

STAGES D'ETE « IMMERSION NATURE ET ECOLIEU » 5 JOURS EN FAMILLE! – Saison 2020



Bonjour et bienvenue chez Etika Mondo

Les enfants sont de la partie!

Il est pour nous toujours une grande joie que d'accueillir des familles : pour les rires à venir des enfants et parce que nous ne sommes pas de celles et ceux qui pensent que c'est aux enfants d'assurer la transition mais à nous parents par responsabilité à leur égard mais aussi pour montrer l'exemple.

Nous sommes aussi certains que le bonheur et la confiance des êtres s'inscrivent plus facilement dans le terreau des bons souvenirs familiaux pour celles et ceux qui ont la chance de ce privilège. Donc outre le plaisir, la cellule familiale est un facteur clé de l'évolution vers l'écologie et nous sommes toujours touchés par la confiance que les parents nous font à venir avec leurs enfants. Nous attendons avec impatience la première famille qui relèvera le défi de venir à trois générations!

Ce que nous pouvons apporter aux familles? Tout d'abord nous avons beaucoup à apprendre des autres. Quand on se spécialise dans un domaine (en l'occurrence le retour à la campagne dans une démarche avancée en écologie pratique selon les principes de l'écologie scientifique et considérant le contexte économique), il est difficile d'exceller dans d'autres savoir-faire. Aussi, Emilie et Boris, les hôtes des lieux qui élèvent quatre enfants sur place, ne se prétendent pas du tout experts du rapport à l'enfant et au contraire sont très preneurs de retours d'expérience. En revanche, ils prendront plaisir à vous raconter leur choix de l'accouchement à la maison (avec suivi médical), l'évolution de leurs enfants dans la nature, pourquoi leur choix d'une grande famille quand la démographie est en question, les difficultés à mener à bien le bien-être d'une grande famille dans un contexte d'implantation d'un écolieu, d'un certain isolement social, d'un espace de vie privé finalement très partagé. Profitez-en, Emilie est une bible du quotidien écologique de la grossesse et de l'enfance. Quant à Boris vous puiserez une grande inspiration à écouter la vision qu'il propose du rapport à la nature dans son indécrottable idéalisme pragmatique. Caractère assez rare pour ne pas en profiter!



L'intention

Avant d'aller plus loin, nous tenons à préciser les raisons de ce document. La plupart des parents, à raison, vont considérer que nous enfonçons des portes. Toutefois l'expérience nous a prouvés que nous n'avons pas le même bagage, les mêmes réflexes, les mêmes attentions. Certains parents ont eu la chance par leur famille, et/ou leurs choix, leur profession, leur passion leur temps, etc, de développer une expertise des questions autour de l'enfant et de la nature. Nous avons beaucoup à apprendre d'eux et espérons qu'ils conviendront de l'intérêt de ce document. D'autres pensent bien faire avec quelques maladresses dans le cadre de confiance et de valeurs qui animent le lieu. Enfin d'autres ont traversé des vies compliquées et viennent ici comme dans une trêve bien méritée et parfois avec des réflexes pas des plus adaptés.

Nous avons envie de permettre une porte grande ouverte, une Maison bleue. Et pour cela il est important de vous partager les valeurs et les petits gestes à faire ou à éviter pour que nous prenions un plaisir continue à accueillir tout un chacun. Nous vous invitons à le prendre comme une expérience, ni plus ni moins. Ce qui nous semble l'évidence et la raison, nous en convenons, n'est pas la vérité absolue (la vérité étant plurielle), mais le cadre et l'éthique qui nous sont pertinents.

Merci pour votre lecture, nous sommes à votre disposition pour toute question.

Les âges

Jusqu'à 5 ans

On ne va pas se mentir, jusqu'à 5 ans l'enfant ne suit pas les activités. Ce n'est pas grave. Toutefois considérez que :

- 1) En tant que parent isolé.e avec un enfant en bas âge il sera difficile de suivre la dynamique de formation. Qu'à cela ne tienne, profiter de l'ambiance et du cadre ne manquera pas de vous faire du bien.
- 2) Nous ne sommes pas agréés pour animer des enfants sans la présence des parents, donc c'est non négociable! © Un adulte (parent ou responsable) devra continuellement s'occuper de votre enfant.

Entre 5 et 7 ans

Âge durant lequel l'enfant peut s'intéresser aux ateliers ou pas. Donc ça se tente car ça peut vraiment être génial, mais ce n'est pas toujours le cas Si l'enfant décroche, on compte sur vous pour gérer. On ne vous fait pas la scène du parent passionné par l'atelier qui laisse son enfant filer seul et potentiellement se mettre en danger

Attention : Il y a de fortes chances que vous croisiez au moins partie des enfants d'Emilie et de Boris qui ont l'habitude d'évoluer en autonomie sur les lieux. Ils ne peuvent en aucun cas être le relais de votre

<u>Au-delà de 7 ans</u>

Généralement passé cet âge, les enfants se régalent et bien que toujours sous votre regard (oui nous insistons lourdement ! ©), ils progressent en autonomie en se fondant assez facilement avec le groupe. Ce qui leur offre une belle expérience collective. Beaucoup de parents sont même surpris de la dynamique

volontaire témoignée par leurs enfants à participer à la vie quotidienne des lieux (car les enfants à partir de 7 ans sont considérés comme faisant partie de l'équipe!).

Les ados

Soyez vigilants svp aux coquins d'ado qui sont de véritables transmetteurs d'expériences aux plus jeunes. Nous avons tous appris en secret quelques mots par les plus grands. Néanmoins, comme chaque famille porte son vécu et ses besoins, svp rappelez aux ados leur qualité d'exemple auprès des plus petits et les bienfaits de la bienveillance. Les ados apprécient beaucoup ces discussions préparatoires et cette confiance et sont souvent incroyables dans le rapport qu'ils construisent ensuite avec les plus petits.

Côté ateliers, rares ont été les familles qui n'ont pas été surprises par le bien être de leurs ados durant les séjours « Nature et Ecolieu » d'Etika Mondo. L'autonomie que nous construisons leur permet de prendre une véritable place au sein du groupe ce qui les met très vite en confiance. Et n'oubliez pas... toujours sous votre regard!

La sieste

Attention! Tout le monde dort en bivouac. Nous ne sommes pas encore habilités pour un accueil à la maison. Toutefois, il sera possible pour les plus petits (et les parents des plus petits (c)) de profiter d'un lit à l'heure de la sieste. Nous savons combien un enfant (et un parent) reposé vit mieux l'expérience.







Vie quotidienne

Ici nous ne parlons ni de tâches ni de corvées mais de soins. Ces gestes séculaires ont été dévoyés par une organisation très inégale des genres. Les femmes se retrouvant alors à devoir tout porter ont très naturellement ressenti un sentiment de rejet. La vision que nous portons du monde écologique futur n'est pas d'exclure ces soins en nous faisant remplacer par des robots, mais au contraire de reprendre goûts (surtout les hommes ! mais pas que) à servir la famille et la communauté. Car à la base, faire la cuisine, la vaisselle, entretenir la maison et le linge, transformer les selles en compost, etc, sont tout autant de gestes finalement assez magiques dans ce qu'ils expriment de gentillesse pourvu que l'action soit évidemment

volontaire et non continuellement imposée au nom du genre et de la domination. Nous osons donc le terme de « soins » parce que pendant que les uns soignent les autres en préparant la cuisine, les autres soignent les uns en nettoyant les douches. A l'arrivée, tout le monde est content de voir ses besoins partagés avec plaisir par le groupe. C'est l'une des clés de la réussite des stages Etika Mondo : la création d'une connivence forte entre les participant.e.s. Et les soins en font partie.

Du coup! les enfants sont inclus dans les soins à partir de 7 ans. Plus tôt c'est possible selon l'intérêt que l'enfant porte à l'action. Evidemment très loin de nous toute vision d'exploitation des enfants! Au contraire, intégrer les enfants dans les soins c'est les intégrer dans la dimension de responsabilisation de chacun dans le bon fonctionnement du collectif, le fameux intérêt général, et comme tout le monde ressent ensuite de la gratitude à l'égard des autres, et bien l'enfant — pour certains — découvre ce sentiment ô combien agréable.

Attention: la démarche autoritaire ne marche pas très bien dans ce cadre avec les enfants. Préférez vivement l'explication. Et entre participants, n'hésitez pas si bous voyez un enfant mettre en difficulté un parent à lui proposer de venir vous aider. Placer l'enfant comme capable d'aider un adulte est très rarement refusé. En revanche, du tact! ne vous permettez pas pour autant de prendre l'ascendant sur l'enfant sans la complicité du parent. En voulant rendre service vous pourriez créer un malaise. Et si dans cette volonté de bien faire l'un comme l'autre vous vous loupez riez-en: nul n'est parfait et l'apprentissage se fait toujours en commun.

Pour information, chez Etika Mondo tout le monde participe à la vie quotidienne. Quelque soit son ancienneté, son rôle, ses responsabilités et son talent. Nous entendons une hiérarchie par la compétence et par la responsabilité, mais nous n'entendons pas en conséquence de privilèges dans la vie quotidienne. Au contraire, c'est cette sagesse qui permettra à notre humble avis, aux plus grands talents de rester ancrés, de ne pas tomber dans le « hors-sol ». C'est aussi le gage de la considération de tous et de l'esprit d'équipe.



Les ateliers

Nous vous laissons libres de choisir de venir avec votre enfant quelque soit son âge. Mais! La sécurité du groupe reste de la responsabilité de l'animateur. Aussi, il peut refuser de continuer la présence de l'enfant s'il juge son attitude dangereuse. S'il vous plait, il saura faire preuve de tact, merci de respecter sa demande quitte à discuter ensuite. A ce jour ça ne s'est jamais produit: tous les parents qui ont vu leurs enfants décrocher ou s'exciter sont intervenus tout de suite et soit l'atelier a continué sans conséquence, soit ils sont sortis d'eux-mêmes, quitte à revenir par la suite seul ou avec l'enfant.

En général, à partir de sept ans les enfants s'intéressent aux ateliers. Parfois six, plus rarement cinq. Il est par contre possible que l'enfant décroche au bout d'un moment. N'hésitez pas alors à couper (comme une récréation) puis tenter de revenir ensuite. C'est évident, mais soyez le plus discret possible pour permettre de ne pas déranger le groupe.

Nos animateurs ne sont pas experts des enfants. Ils se débrouillent déjà plutôt bien dans leur atelier en plus d'être pédagogues. Si en plus ils sont de bonne connivence avec vos enfants tant mieux mais sachez qu'ils peuvent aussi parfois ressentir une certaine pression faute de ne pas bien connaître ce public. Car plusieurs de nos animateurs ne sont tout simplement pas encore parents. D'où l'importance de votre présence pour accompagner vos enfants. Pour l'utilisation des outils, Emilie et Boris laissent beaucoup leurs enfants prendre des initiatives. Ils reçoivent des outils comme cadeaux dès cinq ans et de manière assez surprenante ils dégagent vite une certaine dextérité, notamment Gabriel qui est bluffant. Donc 1. attention, si votre enfant n'a pas l'habitude, il ne se transformera pas en Gabriel dès le premier atelier (ni avant la fin du stage), 2. ce qui n'exclut pas pour autant l'utilisation d'outils mais toujours ... sous votre surveillance et à votre bon vouloir. L'animateur proposera sans valider faute de compétence — la capacité de votre enfant à faire. C'est vous qui disposez. N'hésitez pas à demander à Boris, s'il est disponible de vous aider à évaluer votre loulou. Après quelques années dans l'éducation à l'environnement, il a généralement l'œil.

Accident

En cas de blessure, première règle : ne vous affolez pas, ça ne changera pas la situation et ça ne pourra que l'empirer. Idem, on cherche la faute après, quand tout est redevenu calme. Sur le moment la priorité est d'évaluer la situation pour agir au mieux. Pour toute blessure bégnine nous avons tout le nécessaire sur place. En cas de situation plus grave, l'équipe a été formée aux premiers secours et saura faire les gestes nécessaires et prévenir comme il faut le corps médical.

A ce jour nous ne regrettons aucune blessure importante. Quelques petits bobos qui tiennent plutôt du métier qui rentre ©

La sécurité reste un point de vigilance essentiel pour la quiétude du séjour. Aussi, encore une fois, veiller à vos loulous, qu'ils ne se blessent pas et qu'ils ne blessent personne par maladresse. Vous savez combien il faut les surveiller parfois comme le lait sur le feu! D'autant que si les Cévennes sont un espace magnifique, Parc national, Patrimoine mondial de l'Unesco et Réserve internationale de ciel étoilé, elles sont aussi une terre tourmentée par l'histoire certes, mais aussi par sa géomorphologie particulièrement accidentée. Ce qui en fait son charme et son étrange penchant. D'où l'organisation de tout le territoire en terrasses nommées ici *traversiers*. De fait, les enfants ont de l'espace pour courir, mais la vigilance reste de mise quand ils n'ont pas l'expériences de ces « *terres de chèvres* ».

Contacts:

A 25 minutes de l'écolieu : Clinique Saint Louis à Gagnes (34190) : 04 67 81 68 00

A 15 minutes de l'écolieu : Médecin généraliste homéopathe Maël Dequand 04 67 64 37 39





Les repas

Dans la dynamique de groupe, les horaires sont précis. Nous n'attendrons pas les retardataires. Déjà par le principe d'autonomisation. Mais aussi parce que nous n'aurons que peu de temps pour tenter de vous partager un maximum de nos connaissances. En outre le fonctionnement collectif fonctionne parce que tout le monde y met du sien.

Il y aura toujours une équipe pour cuisiner, une pour servir et une pour débarrasser. Merci de les respecter toutes comme vous apprécierez être respecté.e quand vous ferez partie de l'une d'entre elle.

Nous ne proposons pas de menu spécifique! Tout le monde à la même enseigne. En revanche, chacun fait son assiette, comme ça vous avez la possibilité de composer avec vos goûts et vos couleurs. Tous les repas du midi sont crus, notamment pour alléger l'impact des énergies fossiles sur la planète et le temps de préparation culinaire. C'est aussi l'occasion de (re)découvrir des goûts et de laisser libre cours à votre créativité gustative.

Nous ne préparons pas de menu spécial enfant. Pris dans l'élan collectif et l'impossibilité de faire différemment, vous serez surpris de la vitesse à laquelle ils vont se mettre à goûter puis à apprécier les légumes 😉

Les repas sont de base entièrement végétale parce que nous tenons à ce que la viande soit issue du plus grand respect des animaux. Or, si nous devions assurer des repas omnivores qualitatifs, bio et locaux, les tarifs seraient tout autre. Le sujet se discute, c'est très bien, et le positionnement appartient à chacun. Nous demandons à tous de veiller à respecter le caractère laïc d'Etika Mondo. D'autant que les personnes sensibles à cette cause trouveront chez nous le repas idéal tout au long de la semaine.

Nous vous demandons expressément de ne pas ramener d'alimentation quelle qu'elle soit sur l'écolieu. Déjà parce qu'il y a de forts risques que le cadre des stages post-Covid-19 nous impose la plus grande vigilance, mais aussi parce que nous avons assez de la nourriture industrielle et suremballée. Encore une fois chacun ses choix, merci de veiller à respecter ce cadre. Concrètement nous ne sommes pas à quelques apports externes (toujours selon le cadre qui sera alors imposé par les autorités sanitaires). Mais si nous disons oui à l'un, nous disons oui à tous. Or, l'objet de l'écolieu

est d'atteindre le zéro déchet. Et nous y tenons ! © De fait, considérez que si vous mangez de la nourriture non biologique, ce que votre corps va nous partager contiendra des traces de glyphosate. Et oui... Donc dans l'idéal, mangez bio et local au moins deux semaines avant de nous rejoindre ©







Les poux

Non, nos enfants n'ont pas de poux puisqu'ils vivent à l'écart de la société en scolarité à domicile. Donc quand ils en attrapent ça vient toujours des autres enfants. Alors oui dans ce cas, généreux qu'ils sont, ils partagent © Colline adore ses cheveux longs et Poésie les a bouclés. L'été nous sommes bien occupés, alors de grâce, vérifier bien les têtes chevelues de vos chérubins.

Les écrans

La nature est un le lieu de connexion par excellence... au vivant! Merci de laisser chez vous les jeux vidéo, smartphones et autres tablettes des enfants. Pensez à laisser les vôtres aussi. Vous pourrez téléphoner durant les temps calmes. Ne négligez pas que si nos enfants apporteront beaucoup à vos enfants, l'inverse est vrai aussi. Or la dextérité des nôtres au contact de la nature tient en grande partie du fait qu'ils sont à l'écart des écrans. Ils ne leur sont pas interdits (nous regardons parfois des dessins animés et des films, et ils regardent un peu la télévision chez leurs grands-parents). Mais leur consommation est mesurée, particulièrement l'été qui est une saison à vivre dans la nature plutôt que devant des écrans! Apporter des écrans impacterait nos enfants et nous souhaitons l'éviter.

Astuces zéro déchets

Etika Mondo s'est donné pour objectif un écolieu 100% autonome. Et par conséquent zéro déchet! Bien que nous n'ayons pas encore atteint l'idéal, nous progressons continuellement. Aussi, nous vous demandons la plus grande vigilance sur ce point. En effet, les biens de consommation à destination des enfants sont particulièrement concernés.

Eviter d'arriver avec des déchets issus de consommations préalables (sur la route par exemple).

Aux mouchoirs en papier préférez les mouchoirs en tissu.

A la crème solaire préférez les zones d'ombre, casquette, t-shirt... A la casquette mieux vaut un chapeau à bords pour couvrir le visage et le cou. Sinon un t-shirt sous la casquette retombant sur les épaules est aussi une bonne solution.

Evitez les habits de couleur noire, ils attirent la chaleur. A l'inverse le blanc est plus agréable l'été mais salissant. Nous vous conseillons des habits relativement clairs que vos enfants pourront salir. Car oui, ici on a le droit de se salir!

Evitez les objets en plastique! Notamment les sandales. Elles sont peu adaptées à notre terrain et s'abiment très vite. Celles en cuir sont d'un autre budget mais tiennent beaucoup plus longtemps (et tant que des animaux sont mangés, autant ne pas perdre les peaux et éviter de produire du plastique...). Idem pour les jouets : le plastique est cassant et difficile à réparer donc jetable. Dans la mesure du possible, préférez le bois ou le fer.

Merci de ne pas prévoir de bonbons! Ca évitera les caries et les emballages, et ne ralentira pas l'éducation au goût (trop de sucre freine le développement du goût).

Pour les bébés, aux couches jetables préférez un lot de dix couches lavables (nous avons une machine à laver). Au sopalin préférez un lot de gants. Aux crèmes préférez l'argile blanche.

Aux petits encas emballés, préférez légumes et fruits que vous aurez à disposition sur place. Aux compotes stérilisées et en pot, idem, préférez légumes et fruits frais présents sur place que vous pourrez mâcher pour bébé (si, si, nous avons fait comme ça pour nos enfants et ça marche très bien, il suffit de prendre un peu plus de temps).

Le bruit

Il est important de laisser un temps aux enfants pour courir et crier. C'est tout ce qui fait par ailleurs une partie du plaisir de les avoir avec nous : leur vitalité. Toutefois, ne laissez pas durer la chose. Des enfants laissés seuls longtemps peuvent basculer dans l'excitation, les cris sans cesse, voire les conflits. Or, vous verrez : le rythme est intense et les moments de pause relativement rares. Veillez à ce que ces moments soient respectés pour les autres stagiaires.

Les tarifs

Nos tarifs dépendent de la date de votre inscription. Pour toute inscription :

Date d'inscription	Adu	iltes	5-11	ans**	12-17	ans**
Saison	Basse	Haute	Basse	Haute	Basse	Haute
Jusqu'au 31 mars 2020 minuit	410€	460€	300€	340€	340€	390€
Jusqu'au 30 avril 2020 minuit	460€	510€	340€	390€	390€	440€
Jusqu'au 31 mai 2020 minuit	510€	560€	390€	440€	440€	490€
Jusqu'au 30 juin 2020 minuit	620€	670€	500€	550€	550€	600€

^{**}Parce que nous savons ce que porter une famille signifie, familles vous pouvez bénéficier d'une réduction de 10% à partir du 2e enfant.







Inscriptions

Au choix, vous pouvez soit passer par notre site internet. Vous devez renseigner un formulaire d'inscription par futur stagiaire, enfants inclus. Soit vous pouvez renseigner l'ensemble de ces informations en nous envoyant un mail. Pour le règlement, vous pouvez là aussi passer par notre site internet (paiement par CB sécurisé sur la plateforme HelloAsso) soit procéder à un virement bancaire directement sur le compte d'Etika Mondo, auquel cas prévenez-nous au préalable par mail à <u>dringdring@etikamondo.com</u> Si besoin n'hésitez pas à nous contacter au 04 67 17 45 33. Nous sommes souvent dehors et bien occupés, donc ne vous étonnez pas que nous mettions un peu de temps à répondre et surtout laissez-nous un message en prononçant doucement et clairement votre prénom et votre numéro de téléphone.

Prénoms	Noms	Dates de naissance

« Au Menu » ou « à la Carte »	Régime alimentaire	Allergie alimentaire

reisonne a contactei (prenom et nom).	Personne	à contacter	(prénom et nom)	:
---------------------------------------	----------	-------------	-----------------	---

Adresse mail de contact :

Adresse postale:

Code postal:

Ville:

Date souhaitée (du lundi au samedi):

Avez-vous du matériel de camping (tente 2 places) :

Ou souhaitez-vous louer du matériel de camping (tente 2 places, 4 places) :

Comment avez-vous connu les stages « Immersion Nature et Ecolieu » :

Coordonnées bancaires d'Etika Mondo:



RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE

Titulaire du compte : ETIKA MONDO

Domiciliation: CREDITCOOP MONTPELLIER

 42559
 00034
 41020031727
 68

 Code Banque
 Code Guichet
 Numéro de Compte
 Clé Rib

Numéro de compte bancaire International (IBAN)

FR76 4255 9000 3441 0200 3172 768

CODE BIC : CCOPFRPPXXX

Contacts d'Etika Mondo

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions !

Par mail: dringdring@etikamondo.com (à privilégier svp car beaucoup plus simple à gérer pour nous)

Par téléphone : 04 67 17 45 33 (si nous ne répondons pas, merci de nous laisser un message en précisant clairement votre prénom et votre numéro de téléphone, en effet nous sommes souvent dehors).

Merci beaucoup pour votre attention,

A très bientôt,

L'équipe d'Etika Mondo!